



### **Mit kell tudni az AIDS-ről?**

*A fertőzést okozó vírust 1984-ben sikerült izolálni és Humán Immun Deficienciát okozó vírusnak (HIV) nevezték el.*

*A vírus fenntarthatóságának birtokában rohamosan fejlődésnek indult a diagnosztika.*

*A vírusfertőzés utáni 2-4 hét között kimutatható a **mági antigén**. Ez az akut vírusfertőzés szakasza. A fertőzött személy még nem tud a betegségről, viszont vérében ekkor van a legnagyobb koncentrációban a szabad vírus, így a legfertőzőképesebb. Megjelennek a vírusfertőzésre legjellemzőbb tünetek (láz, fejfájás, rossz közérzet, kiütések, stb.), amelyek spontán elmúlnak. A kimutatható vírusantigén eltűnésével párhuzamosan megjelennek az ellenanyagok, először az IgM, majd az IgG típusúak. A betegség végstádiumában ismét megjelenhetnek a vírusantigének (rossz prognosztikai jel) és a beteg ismét fertőzőképesebb.*

*A fertőzés kimutatására alkalmazott szűrőtesztek ellenanyag vizsgálaton alapulnak, ami azt jelenti, hogy a vírusfertőzést követő harmadik héten már kimutatható mennyiségben van IgM típusú ellenanyag.*

*Igen lényeges, hogy a **fertőzöttség időben kiderüljön**, mert csak így lehet elérni, hogy az opportunista fertőzések kezelése célzott és hatékony legyen.*

*A **betegség tünetei**: testi fáradékonyság, gyengeségérzet, rejtélyes fogyás, hosszabb ideig fennmaradó láz, éjszakai izzadás.*

***A fertőzés átvitelének lehetséges módjai:***



- **Szexuális úton** ondófolyadékkal, hüvelyváladékkal, orális- és anális közösülés folytán, amennyiben hámsérülés történik. Annak a valószínűsége, hogy a rizikócsoportba tartozó személy milyen valószínűséggel fertőződhet meg,
- függ a szexuális érintkezési módtól, a szexuális partnerek számától és a védekezés módjától.
- **Csókolózással**, ha van hámsérülés, egyéb esetben nem!
- **Bármilyen nemi betegség esetén:** hámsérülés bekövetkeztekor.
- **Anyáról - gyermekekre történő átvitel során:** a gyermek fertőződhet intrauterin állapotban (ekkor a születéskor levett vér PCR pozitív), de fertőződhet szülés közben is (ekkor a születéskor levett vér PCR negatív, a hat héttel később megismételt vizsgálat már pozitív), sőt szoptatással is.
- **Közös tű, fecskendő használatakor:** a kábítószer-élvezők rituális belövése során, amely felfogható miniatürizált transzfúciónak is.
- **Vérátömlesztés, vese, bőr, csontvelő, szaruhártya...stb. átültetés útján.**
- **Balesetből eredő fertőzések:** általában az egészségügyben dolgozó személyzet fertőződik meg. A kötelező óvórendszabályok betartásával az ilyen balesetek többnyire elkerülhetők.

#### **Hogyan nem terjed a betegség?**

- A mindennapi kapcsolatokban: pl. otthon, munkahelyen és közlekedési járműveken.
- Barátok általi üdvözléskor, kézfogáskor.



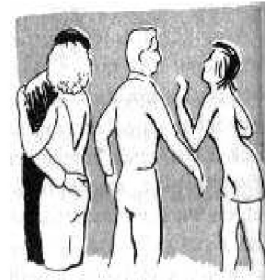
Földi pokol... a drog, avagy Cháron a lelkek révésze...

- Evőeszközök, poharak, fésű, a kéz- és lábápolási eszközök által, kivéve, ha azok szennyezettek vérrel.
- Nem terjed közös WC-használatokor, fürdőzésekor.
- A betegséget nem terjesztik a háziállatok, rovarok, szúnyogok.

### **A betegek kezelése**

A betegek hatékony kezelése és a vakcinák kifejlesztésére tett erőfeszítések igen kecsegtetőek, de sajnos a kezdeti biztató eredmények eddig még nem váltották be a hozzájuk fűzött reményeket.

Örömhír! **2005. év elején** egy magyar kutatóorvosnő sikeres állatkísérletekkel igazolta egy olyan anyag gyógyító tapasz hatását, amely lehetőséget ad az AIDS beteg emberek számára, hogy kigyógyuljanak a betegségből, amelyre **egy esetben már volt példa!**, illetve, hogy ne legyen halálos kimenetelű a megbetegedés.



#### **Megelőzési tanácsok:**

A betegség kivédhető a hűséggel, a monogámiával, a biztonságosabb szexuális érintkezéssel, pl. **óvszer használatával**.

A témakör feldolgozásához **ajánlott szakirodalom:**

**A szexualitás egészségkönyve.** Kossuth Kiadó, 2003.

„Az AIDS egy vírus, mely nem gyógyítható,  
életkortól független halálos kór.

Alattomos vírus, láthatatlan ellenség,  
Leépülést okozó HIV-pozitív betegség.

S, ha elkapod, akkor jaj neked,  
mert kiközösítés lesz a veszted!”



*Földi pokol... a drog, avagy Cháron a lelkek révésze...*

---

*(A D.A.D.A. találkozó Nyírpazony, 2004.)  
„ÁMK” csapatának verse)*